

Mateřská škola při fakultní nemocnici v Brně je v provozu již 55 roků.

V současné době jí ročně projde okolo 5500 dětí předškolního věku, které jsou v nemocnici hospitalizovány. Stará se tu o ně kromě zdravotnického personálu i 13 učitelek, speciálních pedagogů. Jednou z výchovně vzdělávacích činností je i felinoterapie, kterou praktikujeme už od roku 2004, za tu dobu se stala nedílnou součástí našeho Školního vzdělávacího programu. Začít s felinoterapií nebylo nijak složité, protože tomu předcházela skutečnost, že už od roku 1997 „chodí“ za nemocnými dětmi zvířata z brněnské zoo, takže zdravotníci byli na přítomnost zvířat mezi malými pacienty zvyklí. Je samozřejmě nezbytné dodržovat patřičná hygienická opatření a účast dítěte na felinoterapii určuje vždy ošetřující lékař, který zná diagnózu malého pacienta a ví, že mu kontakt s živou kočkou neublíží - například u alergiků. Také se bere ohled na kočku, aby se onemocnění dítěte nepřeneslo na ni. Všechno musí být do detailů promyšlené a zorganizované. Přítomnost kočky v první řadě napomáhá k odstranění stresu a negativismu z nemocničního prostředí. Děti, především dlouhodobě nemocné, alespoň na chvíli zapomenou na svoji bolest a trápení, když si s kočkou tiše povídají a ona je chápavě poslouchá. Jeden příklad za všechny. Holčička z neurologie, která byla po operaci mozku a velice špatně mluvila, se po půlhodinovém povídání s kočkou



Felinoterapie v praxi

docela slušně rozmluvila. A co víc: oči jí nadšením přímo zářily. A o tom to je. Kočky samy o sobě nikoho neléčí, „pouze“ při léčení napomáhají. Vše záleží na povaze kočky. Mělo by to být zvíře klidné, milé, nebojácné, vyrovnané a ne příliš sebevědomé. Také je důležitá pevná vazba na majitele. Kočka by měla mít z kontaktu radost, cizí prostředí ji nesmí vyvádět z rovnováhy. Ale i pro taková zvířata je blízký kontakt s množstvím malých dětí velkou zátěží. Nečekaných reakcí dětí je nespočítané, s tím musí chovatel kočky počítat. Jednoznačně se nedá určit nejvhodnější plemeno pro felinoterapii.

Citlivý majitel kočky dobře ví, jaká je její povaha a jak se chová v cizím prostředí. Podle toho by měl svoji „kočičí pomocníci“ vybírat.

Kočky nyní navštěvují dětské pacienty poměrně pravidelně, přibližně jednou za pět týdnů. Rozhodující je skladba pacientů a další okolnosti (karanténa, velká zima a pod.). V současné době chodí za dětmi dvě moje orientálky, kocour Tojřík a kočička Tatanka, dále siamka Virpi a občas i sibiřské kočky Amur a Aňucha, které patří mojí kamarádce MUDr. Jitce Suské. Někdy bývá přítomna i MVDr. Květa Mahelková. Vlastní obsah felinoterapie má vypracovanou speciální metodiku. Začíná se seznamováním s plemeny koček, dále dětem přiblíží nejčastější kočičí nemoci veterinární lékař, pak děti

soutěží a vybírají správnou potravu pro kočky a jiná zvířátka. Nechybí samozřejmě ani vlastní kontakt s živou kočkou, kterou si děti mohou pohladit, pochovat, vyčesat, nebo ji jen tak pozorovat a povídat si s ní. A aby děti měly na živé kočky z nemocnice nějakou památku, dostávají kočky látkové, které si podle vlastní fantazie vybarví nesmyslnými barvami a odnesou na pokoje a pak domů. Během dopoledne se u koček vystřídá asi 50 dětských pacientů.

Nedávno proběhlo Jarní setkání s kočkami, které bylo opravdu velice povedené. Děti navštívili černý orientální kocour Tojřík a sibiřský kocour Amur. Oba „kočičí chlapič“ byli ve výborné náladě a psychické pohodě a nechali se od dětí do sytosti hladit, česat i chovat a blaženě u všeho předli. Spokojenost dětí i rodičů byla veliká, nadšeně vybírali správné pokrmy pro kočky a ptali se na různé zajímavosti z jejich života. Děti si mohly porovnat a osahat krátkou a huňatou kočičí srst. Svoji slovní zásobu si rozšířily o pojmy jako je posudek, kokarda, pohár a mnohé další. Malí pacienti si na pyžamku připnuli kočičí medaile a s úsměvem se rozešli na svá oddělení, kde si o živých chlupáčích ještě dlouho povídali.

Největší odměnou nám jsou rozzářené oči nemocných dětí a poděkování od jejich rodičů, kterým mnohdy připadá přítomnost živé kočky v nemocnici jako něco naprosto výjimečného.

*PaedDr. Jana Stěničková
ředitelka MŠ při FN Brno
spms.belfertova@bm.orgman.cz*



Naše kočky

SMS soutěž

7/2011
Ročník XV

8

**zajímavostí
ze světa
koček**

KOČKA U ZUBAŘE

Kočka není malý pes!
Komunikace a manipulace
s ní je specifická.

KOČKY VE VESMÍRU

Felinoterapie v praxi

Perská kočka

